

# 青年尋 Me 自信向前行

## 桃園市政府就業服務處 職涯諮商活動(1 對 1 諮詢)

### 一、活動說明

為鼓勵青年探索自己的目標與夢想，敢於冒險、行動、探索自我職業生涯，桃園市政府就業服務處提供諮詢服務，主要著力方向包括：第一、透過適性測驗讓青年更了解自己性格，目標清楚明確；第二、以單獨諮詢的方式讓青年與專業職涯老師對談，發掘自己的興趣與方向。計畫協助探索青年個人對未來的展望，更了解自己後，勇敢的實踐夢想。

### 二、活動主題：「青年尋 me，自信向前行」

#### (一) 簡易諮詢服務：每場活動以 50 分鐘為原則。

每人會有一份人才測評 CPAS 測驗(市值 600 元)，透過專業老師進行個人特質分數分析與解說，給予職涯建議。

#### (二) 履歷健診服務：每場活動以 50 分鐘為原則。

每人需準備自己的履歷(或現場寫)，老師將進行履歷健診，針對個別履歷提出改善計畫與建議，並進行小型模擬面試。

### 三、活動對象

桃園市內各校學生。

### 四、活動時間

108 年 3 月份至 10 月份，配合各校時間。

## 五、活動流程表

序號	進行時間	內容	備註
1	15 分鐘	學生資料填寫與做測驗	
2	50 分鐘	一對一與顧問諮商	履歷或諮詢
3	5 分鐘	滿意度問卷填寫	

※以上以預約一項服務為舉例，若同時預約職涯諮詢與履歷健診，及為 100 分鐘(2 節課)的諮詢時間。

## 六、活動經費

活動經費皆由桃園市政府預算支應，包含活動執行費用、諮商師費用、活動禮品費用等。

## 七、聯絡資料

**Career** 就業情報桃園分公司 03-2627180

履歷健診暨職涯諮商活動專案團隊